

**PSICHOLOGĖS DŽIUGINTOS RUPŠIENĖS VEDAMŲ PASKAITŲ,
SEMINARŲ, MOKYMŲ, UŽSIĖMIMŲ TEMŲ SĄRAŠAS**

2022 m.

Nr.	Paskaitų temos	Auditorija į kurią orientuota paskaita
1.	„Sunkūs žmonės“ pagal F. Perls 1969 m.	Vaikams, paaugliams, suaugusiems
2.	„Mnemoninės technikos“ – strategijos kaip geriau įsiminti informaciją	Vaikams, paaugliams, suaugusiems
3.	„Kaip efektyviai mokytis anglų kalbos?“ pagal Kolibrio metodiką	Vaikams, paaugliams, suaugusiems
4.	„Streso įveikos būdai: jausmų ir emocijų lokalizacija kūne“	Paaugliams, suaugusiems
5.	„5 meilės kalbos“ pagal psichologo Gary Chapman teoriją	Vaikams, paaugliams, suaugusiems
6.	„Kam ir kaip nubrėžti ribas?“	Paaugliams, suaugusiems
7.	„Kvantinė fizika psichologijoje“	Paaugliams, suaugusiems
8.	„Manipuliacija – kas tai ir kaip apsisaugoti?“	Paaugliams, suaugusiems
9.	"Streso reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto atsiradimui. Streso valdymas".	Paaugliams, suaugusiems
10.	„Emocinis valgymas. Kas tai ir kaip pasakyti STOP.“	Paaugliams, suaugusiems
11.	„Bulvių maišas“ apie nuoskaudas, jų atsiradimo mechanizmą ir kaip jomis atsikratyti.	Vaikams, paaugliams, suaugusiems
12.	Kodėl vyrai NE-dovanoja moterims gėles? Apie vyrų ir moterų mąstymo skirtumus ir sąveiką.	Paaugliams, suaugusiems
13.	„Gelbėkite! Padėkite! Mano vaikas priklausomas nuo kompiuterio!“	Paaugliams, suaugusiems
14.	Terapiniai grupiniai užsiėmimai su MAK (metaforinės asociacinės kortelės)	Paaugliams, suaugusiems
15.	Spiralinės dinamikos, stygų teorija Socialinių vertybių raidos teorija	Paaugliams, suaugusiems

Registruotis į paskaitas vedamas nuotoliniu būdu galite:
atsiųsdami savo kontaktinius duomenis - vardas, pavardė, amžius, kontaktinis telefono numeris bei
norimos išklaudyti paskaitos tema -
šiais psichologo asistento kontaktais:
- e-paštu: sbpsichologas@gmail.com
- facebooke: Džiuga Gintilaitė
- telefonu: +370 67958547