



Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos  
aprašo 8 priedas

## UAB „CNC catering“ Telšių skyrius

### Luokės Vytauto Kleivos gimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyrius

Mokyklos g. 5, Luokė, Telšių raj.

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

  15   DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

  1-3m.  

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7<sup>00</sup> iki 17<sup>00</sup> val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048304

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	GGAR-PNV-7D	150 g.	6,60	5,33	37,10	215,93
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15ČČ	10/5/10 g.	2,20	5,55	6,45	82,99
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,8	10,88	43,55	298,92

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118	100 g.	2,51	1,80	8,58	53,74
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Vištienos guliašas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-51P	40/15 g.	7,95	7,07	1,63	101,06
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGARN-15C	80 g.	1,80	0,40	13,22	62,99
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149E	70 g.	0,88	4,27	7,39	66,93
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			14,43	13,94	49,39	361,9

**Pavakariai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai (A-1;3;7)	IVNT-26M	15 g.	1,13	1,98	10,53	64,44
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48G	100 g.	3,20	2,50	4,80	55,00
			4,33	4,48	15,33	119,44

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18L	100 g.	12,16	9,51	25,23	237,07
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,18	9,53	27,3	245,3
Iš viso:			39,74	38,83	135,57	1025,56

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 048305

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14M	150 g.	5,39	1,82	26,46	147,34
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13G	15/5/10 g.	3,04	5,42	9,90	98,36
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,46	11,34	36,4	282,85

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis) (A-1)	AKMPN-119F	40/20 g.	8,44	10,52	2,77	138,57
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1W	60 g.	1,52	2,21	16,45	88,11
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26E	60 g.	0,62	3,12	5,24	47,75
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9P	70 g.	0,56	0,14	7,70	30,10
			12,97	16,92	46,53	373,63

**Pavakariai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15AX	25/3/15 g.	4,22	4,92	15,98	121,19
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			4,22	4,92	15,98	121,19

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvinės bandelės-švilpikai (A-1;3)	ADRŽPN-65G	100 g.	4,91	0,88	34,63	163,56
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49L	120 g.	3,48	3,00	4,80	62,40
			8,76	7,2	40,82	262,97
Iš viso:			34,41	40,38	139,73	1040,64



1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 048306

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui .

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15I	150 g.	5,47	3,16	21,52	130,36
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			10,3	11,01	28,76	250,01

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38C	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58R	34/86 g.	9,12	8,19	14,47	165,26
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41I	60 g.	0,61	5,16	3,61	59,31
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8R	70 g.	0,28	0,28	9,10	37,10
			12,27	15,5	44,38	351,87

**Pavakariai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Duona su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-60	25/3 g.	1,75	2,74	13,67	83,22
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	0,30	0,06	1,23	5,10
Arbata su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-81BB	200 g.	1,60	1,25	2,40	27,50
			3,65	4,05	17,3	115,82

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22Z	80 g.	6,65	7,92	30,36	216,83
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,89	10,92	30,67	246,23
<b>Iš viso:</b>			<b>33,11</b>	<b>41,48</b>	<b>121,11</b>	<b>963,93</b>



1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 048307

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-22C	150 g.	4,61	1,73	27,79	147,82
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12Q	15/3/10 g.	2,46	4,91	8,21	84,55
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,1	10,74	36,04	269,52

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104	100 g.	0,62	1,68	4,07	30,81
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Lydeka troškinta su daržovėmis pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;4)	AŽUVPN-10	50/50 g.	13,61	4,09	7,57	119,31
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75H	60 g.	0,62	4,74	5,18	60,85
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7N	70 g.	0,84	0,21	16,17	67,90
			18,64	11,02	58,53	393,05

**Pavakariai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su žalumynais (A-7)	IVRŠPN-25W	20 g.	1,91	1,12	0,61	20,33
Batonas (A-1)	IVNT-12	20 g.	1,88	0,56	12,68	60,28
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45P	140 g.	1,62	2,18	2,05	35,70
			5,41	3,86	15,34	116,31

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-32N	80 g.	5,41	5,48	34,63	206,29
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48D	120 g.	3,84	3,00	5,76	66,00
			9,49	11,48	40,7	301,69
<b>Iš viso:</b>			<b>40,64</b>	<b>37,10</b>	<b>150,61</b>	<b>1080,57</b>

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 048308

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-19C	150 g.	4,49	1,66	21,88	115,83
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5T	15/3 g.	1,43	2,88	9,53	67,50
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20 g.	0,20	0,04	0,82	3,40
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45AA	150 g.	1,74	2,35	2,21	38,39
			7,89	11,03	34,48	262,27

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-7B	50 g.	6,61	10,58	7,77	150,71
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3M	60 g.	1,96	2,16	15,04	82,91
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33G	60 g.	1,03	0,16	6,44	25,95
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8R	70 g.	0,28	0,28	9,10	37,10
			12,94	14,81	54,02	381,46

**Pavakariai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-11ČQ	25/2/10 g.	3,76	4,62	15,87	115,91
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			3,76	4,62	15,87	115,91

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-85F	160 g.	2,16	8,24	14,67	131,82
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49L	120 g.	3,48	3,00	4,80	62,40
			6,61	11,4	27,32	229,8
<b>Iš viso:</b>			<b>31,20</b>	<b>41,86</b>	<b>131,69</b>	<b>989,44</b>



2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 048309

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-24H	150 g.	5,23	2,04	22,36	126,43
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			10,06	9,89	29,6	246,08

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30F	100 g.	2,17	1,36	8,42	49,38
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94H	10 g.	0,65	0,11	5,23	23,72
Vištienos plovas virtas (tausojantis)	AKMPN-20B	32/118 g.	9,07	6,28	30,70	208,51
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	0,84	6,87	4,86	79,31
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7N	70 g.	0,84	0,21	16,17	67,90
			13,57	14,83	65,38	428,82

**Pavakariai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai (A-1;3;7)	IVNT-26M	15 g.	1,13	1,98	10,53	64,44
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48G	100 g.	3,20	2,50	4,80	55,00
			4,33	4,48	15,33	119,44

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų apkepas su varške 9% (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-14F	160 g.	12,46	6,42	30,27	223,11
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98B	10 g.	0,43	0,25	0,58	6,30
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,89	6,67	30,85	229,41
<b>Iš viso:</b>			<b>40,85</b>	<b>35,87</b>	<b>141,16</b>	<b>1023,75</b>

Mitybos skyriaus  
Virginija Katkuvienė  
Direktorė  
Živilė Šiaudvytienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 048310

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (A-1;3;7)	IKIAUŠN-6B	50 g.	4,14	5,58	3,23	79,17
Batonas (A-1)	IVNT-12A	30 g.	2,82	0,84	19,02	90,42
Burokėlių mišrainė su aliejumi (bulv, kon. agur, žirn, svog.) (augalinis)	GSALN-36A	70 g.	1,48	3,54	8,31	67,29
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,44	9,96	30,56	236,88

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94H	10 g.	0,65	0,11	5,23	23,72
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADRŽPN-37H	107/18 g.	4,47	3,60	30,76	170,34
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7F	10 g.	0,18	1,66	0,70	18,51
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49G	100 g.	2,90	2,50	4,00	52,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30G	130 g.	0,52	0,39	17,42	67,60
			9,96	9,13	65,69	373,6

**Pavakariai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15AX	25/3/15 g.	4,22	4,92	15,98	121,19
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			4,22	4,92	15,98	121,19

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-12	200 g.	4,82	2,44	31,29	161,05
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			7,18	9,66	34,27	249,38
Iš viso:			29,80	33,67	146,50	981,05

Mitybos sk. vad.  
Virginija KatkuvienėDirektorė  
Živilė Šiaudvytienė Puslapis 7



2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 048311

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15C	150 g.	5,44	3,14	20,93	128,43
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15TT	10/3/15 g.	2,81	4,50	6,47	75,98
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,28	11,74	27,44	241,56

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Virtas kiaušienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-83B	50 g.	6,31	7,02	5,71	109,85
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3L	70 g.	2,29	2,52	17,54	96,72
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111G	60 g.	1,06	4,80	5,01	62,35
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9P	70 g.	0,56	0,14	7,70	30,10
			12,05	15,41	50,33	368,12

**Pavakariai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99A	20 g.	1,82	1,10	14,58	73,20
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			4,15	4,22	17,52	124,38

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4C	130 g.	11,53	5,66	35,37	236,32
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,9	8,98	36,76	273,33
<b>Iš viso:</b>			<b>36,38</b>	<b>40,35</b>	<b>132,05</b>	<b>1007,39</b>

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene  
Direktorė  
Živilė Šiandvytienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 048312

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su virta dešra (aukšč.r.) (tausojantis) (A-6;9;10;11)	IKRUOPN-37L	160/20 g.	7,66	11,82	26,71	238,03
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,66	11,82	26,71	238,03

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117	100 g.	1,48	1,33	9,49	53,39
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Daržovių troškiny (bul, kopū, mork, svog) su kiaulienos mėsa (tausojantis) (A-1)	AKMPN-61B	125/25 g.	6,95	6,81	14,97	142,17
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75A	70 g.	0,74	5,54	6,02	71,00
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49G	100 g.	2,90	2,50	4,00	52,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8R	70 g.	0,28	0,28	9,10	37,10
			13,32	16,62	51,43	391,24

**Pavakariai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi (augalinis)	GSALN-103B	80 g.	2,63	4,11	11,03	85,72
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			3,6	4,27	18,88	121,3

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AMLTN-10M	77/43 g.	9,91	9,28	30,31	241,85
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20 g.	0,86	0,50	1,16	12,60
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,77	9,78	31,47	254,45
Iš viso:			35,35	42,49	128,49	1005,02

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Direktore Puslapis 9

Živilė Štanduvienė



2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048313

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16C	150 g.	4,95	2,13	21,34	124,61
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48E	180 g.	5,76	4,50	8,64	99,00
			10,74	10,73	30,02	260,76

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128	100 g.	1,96	1,44	7,45	46,46
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78	50 g.	6,73	8,16	6,87	120,10
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3L	70 g.	2,29	2,52	17,54	96,72
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27I	60 g.	0,91	2,45	6,72	47,72
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			13,5	14,89	55,23	380,98

**Pavakariai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su grietine 30% ir cukrumi (A-7)	IVRŠPN-11I	30 g.	3,66	3,78	2,96	60,74
Batonas (A-1)	IVNT-12	20 g.	1,88	0,56	12,68	60,28
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,54	4,34	15,64	121,02

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AMLTN-29E	100 g.	6,04	6,78	38,68	236,86
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,05	6,79	40,24	243,04
<b>Iš viso:</b>			<b>35,83</b>	<b>36,75</b>	<b>141,13</b>	<b>1005,80</b>

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048314

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-13C	150 g.	5,50	2,25	23,52	134,63
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22% (A-1;7)	IUŽKN-9LX	15/3/10 g.	3,25	5,08	9,81	95,90
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,78	11,43	33,37	267,68

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (A-7)	SRIN-25D	100 g.	2,15	3,34	6,85	65,42
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMPN-189E	50 g.	9,68	6,47	1,41	102,23
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4L	70 g.	2,40	2,40	16,56	92,94
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12E	60 g.	0,86	3,38	4,18	46,02
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8R	70 g.	0,28	0,28	9,10	37,10
			16,34	16,03	45,95	379,29

**Pavakariai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15AX	25/3/15 g.	4,22	4,92	15,98	121,19
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			4,22	4,92	15,98	121,19

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai virtinukai (tausojantis) (A-1)	AMLTN-20E	100 g.	4,98	0,60	34,50	160,43
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			10,15	7,67	43,09	279,94
<b>Iš viso:</b>			<b>39,49</b>	<b>40,05</b>	<b>138,39</b>	<b>1048,10</b>

Mūsų šis vadovė  
Virginija Katkuvienė

Direktorė

Živilė Šiaudvytienė

Puslapis 11



3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 048315

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-21C	150 g.	5,95	1,68	26,29	138,31
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13OP	15/3/15 g.	3,83	4,23	10,06	91,50
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,81	10,01	36,39	266,96

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-121A	100 g.	0,56	2,13	4,99	38,59
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Maltos lydekos filė kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-20B	50 g.	7,77	4,59	8,13	103,00
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2R	70 g.	4,20	3,13	23,10	134,88
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149C	40 g.	0,50	2,44	4,28	38,45
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20 g.	0,20	0,04	0,82	3,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7N	70 g.	0,84	0,21	16,17	67,90
			15,04	12,7	65,34	421,8

**Pavakariai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-11ČQ	25/2/10 g.	3,76	4,62	15,87	115,91
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			3,76	4,62	15,87	115,91

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kukulienė (tausojantis) (A-1;3;7)	SRIN-48	200 g.	5,99	4,71	22,88	156,76
Skrebutis (A-1;3;7)	IUŽKN-1C	25 g.	2,22	3,91	10,93	84,89
			8,21	8,62	33,81	241,65
<b>Iš viso:</b>			<b>36,82</b>	<b>35,95</b>	<b>151,41</b>	<b>1046,32</b>

Mitybos k. vadovė  
Virginija Katkuviene  
Direktorė  
Puslapis 12  
Živilė Šiaudvytienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048316

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14C	150 g.	4,49	1,58	22,92	127,06
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12QQ	15/3/15 g.	3,16	6,05	8,21	97,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,68	11,73	31,17	261,61

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124Š	60 g.	7,11	7,37	5,07	113,93
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14C	80 g.	1,76	1,68	13,11	73,89
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41A	70 g.	0,72	6,02	4,21	69,20
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			12,97	16,94	48,78	383,41

**Pavakariai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi (augalinis)	GSALN-103B	80 g.	2,63	4,11	11,03	85,72
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			3,6	4,27	18,88	121,3

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1,3;7)	AVRŠPN-14F	100 g.	11,65	5,49	26,09	199,07
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,2	10,48	28,18	254,58
<b>Iš viso:</b>			<b>36,45</b>	<b>43,42</b>	<b>127,01</b>	<b>1020,90</b>

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkavičienė  
Direktorė  
Puslapis 13  
Živilė Šiaudvytienė



3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 048317

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-17C	150 g.	4,35	1,80	23,03	120,24
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7YX	15/3/10 g.	4,03	5,58	9,54	102,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,41	11,48	32,61	259,59

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104	100 g.	0,62	1,68	4,07	30,81
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Vištienos guliašas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-51P	40/15 g.	7,95	7,07	1,63	101,06
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4L	70 g.	2,40	2,40	16,56	92,94
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106F	40 g.	0,44	4,82	2,69	53,33
Virti žalieji žirneliai (tausojantis) (A-7)	GGARN-21B	30 g.	1,56	0,43	2,69	23,62
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9P	70 g.	0,56	0,14	7,70	30,10
			14,5	16,7	43,19	367,44

**Pavakariai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su žalumynais (A-7)	IVRŠPN-25W	20 g.	1,91	1,12	0,61	20,33
Batonas (A-1)	IVNT-12	20 g.	1,88	0,56	12,68	60,28
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45P	140 g.	1,62	2,18	2,05	35,70
			5,41	3,86	15,34	116,31

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-21H	100 g.	5,80	7,17	36,61	229,86
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98B	10 g.	0,43	0,25	0,58	6,30
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48D	120 g.	3,84	3,00	5,76	66,00
			10,07	10,42	42,95	302,16
<b>Iš viso:</b>			<b>38,39</b>	<b>42,46</b>	<b>134,09</b>	<b>1045,50</b>

Mitybos sk. vad. -  
Virginija Katkaviciūtė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 048318

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (A-1;3;7)	IKIAUŠN-6B	50 g.	4,14	5,58	3,23	79,17
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5A	30/5 g.	2,85	4,94	19,06	127,57
Morkų ir kopūstų salotos su jogurtu 2,5% (A-7)	GSALN-131B	70 g.	1,14	0,34	4,76	21,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,13	10,86	27,05	228,17

**Pietūs val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60	100 g.	0,79	1,07	5,28	30,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58N	36/94 g.	9,89	8,91	15,72	179,68
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75A	70 g.	0,74	5,54	6,02	71,00
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8R	70 g.	0,28	0,28	9,10	37,10
			12,67	15,96	43,97	353,62

**Pavakariai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99	15 g.	1,37	0,83	10,94	54,90
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48D	120 g.	3,84	3,00	5,76	66,00
			5,21	3,83	16,7	120,9

**Vakarienė val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-12	200 g.	4,82	2,44	31,29	161,05
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			7,18	9,66	34,27	249,38
<b>Iš viso:</b>			<b>33,19</b>	<b>40,31</b>	<b>121,99</b>	<b>952,07</b>

Mitybos sk. vadovė  
Virginija KatkuvienėDirektorė  
Živilė Štaudvytienė

Puslapis 15