



Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „CNC catering“ Telšių skyrius

Luokės Vytauto Kleivos gimnazija

Mokyklos g. 5, Luokė, Telšių raj.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7⁰⁰ iki 17⁰⁰ val.

VALGIARAŠTIS

1 savaitė pirmadienis

| SRIUBA | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
|---|---------------|-----------------|--------------------|
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-118A | 150 | 80,640 |
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-118 | 100 | 53,740 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| | | | |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1) | AKMPN-203A | 70 | 144,970 |
| Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7) | AAPK-18 | 150 | 359,860 |
| Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7) | AAPK-18L | 100 | 237,070 |
| Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1;3;7) | AMLTN-61 | 150 | 402,510 |
| Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis) | ADRŽPN-85C | 200 | 167,580 |
| Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis) | ADRŽPN-85 | 150 | 123,620 |
| | | | |
| | | | |
| PADAŽAS | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98C | 20 | 12,600 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 | 8,230 |
| | | | |
| GARNYRAS | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-3 | 100/50 | 138,190 |
| Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7) | GGARN-15 | 100/50 | 78,740 |
| | | | |
| SALOTOS | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis) | GSALN-41B | 50 | 49,440 |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-149 | 50 | 47,820 |
| | | | |
| | | | |
| GĖRIMAI | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 | 0,000 |
| Kefyras (A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,000 |
| | | | |
| VAISIAI | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Obuolys | IVNT-8A | 100 | 53,000 |
| Kriaušė | IVNT-30 | 100 | 52,000 |
| | | | |
| | | | |

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė
 Direktorių
 Švilė Šiaudvytėnė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė antradienis

| SRIUBA | | | |
|--|---------------|-----------------|--------------------|
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-3B | 150 | 45,080 |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-3E | 100 | 33,520 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis) (A-1) | AKMPN-119J | 60/20 | 195,450 |
| Miltiniai blynėliai (A-1;3;7) | AMLTN-32B | 150 | 387,090 |
| Grikių-daržovių kepinukai (augalinis) (tausojantis) | IKRUOPN-72 | 200 | 144,740 |
| Grikių-daržovių kepinukai (augalinis) (tausojantis) | IKRUOPN-72B | 100 | 72,380 |
| Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1;3;7) | AVRŠPN-14A | 150 | 298,580 |
| Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1;3;7) | AVRŠPN-14F | 100 | 199,070 |
| Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) (A-1;7) | AKMPN-16M | 65/75/25 | 187,330 |
| PADAŽAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98C | 20 | 12,600 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 | 8,230 |
| GARNYRAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-1 | 100/50 | 146,880 |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-4 | 100/50 | 132,790 |
| SALOTOS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Šviežių daržovių salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-26B | 50 | 39,810 |
| Švieži pomidorai (augalinis) | GSALN-60 | 20 | 3,400 |
| GĖRIMAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 | 0,000 |
| Kefyras (A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,000 |
| VAISLAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Apelsinai | IVNT-9A | 100 | 43,000 |
| Kriaušė | IVNT-30 | 100 | 52,000 |

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė
 Direktorių
 Živilė Šiaudvytienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė trečiadienis

| SRIUBA | | | |
|---|---------------|-----------------|--------------------|
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38A | 150 | 46,850 |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38C | 100 | 30,890 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis) | AKMPN-58A | 180 | 223,610 |
| Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7) | AMLTN-22 | 150 | 406,550 |
| Daržovių ir perlinių kruopų troškiny (tausojantis) (A-1;7) | ADRŽPN-129 | 200 | 209,940 |
| Daržovių ir perlinių kruopų troškiny (tausojantis) (A-1;7) | ADRŽPN-129C | 160 | 166,920 |
| Morkų ir bulvių plokštainis (A-1;3) | ADRŽPN-126B | 200 | 246,110 |
| Virti makaronai su daržovėmis (tausojantis) (augalinis) (A-1) | AMLTN-1L | 180 | 279,680 |
| PADAŽAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98C | 20 | 12,600 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 | 8,230 |
| GARNYRAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-12 | 100/50 | 146,190 |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-5 | 100/50 | 157,840 |
| SALOTOS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSALN-290I | 50 | 51,170 |
| Traškios morkų lazdelės (augalinis) | IVNT-101E | 50 | 15,500 |
| Švieži agurkai (augalinis) | GSALN-59 | 20 | 2,200 |
| GĖRIMAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 | 0,000 |
| Kefyras (A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,000 |
| VAISIAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Obuolys | IVNT-8A | 100 | 53,000 |
| Kriaušė | IVNT-30 | 100 | 52,000 |
| Užpildė | | | |

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Živilė Šiaudvytienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė ketvirtadienis

| SRIUBA | | | |
|--|---------------|-----------------|--------------------|
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104A | 150 | 46,260 |
| Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104 | 100 | 30,810 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Lydeka troškinta su daržovėmis pomidorų padaže(tausojantis) (A-1;4) | AŽUVPN-10C | 70/60 | 154,970 |
| Lydeka troškinta su daržovėmis pomidorų padaže(tausojantis) (A-1;4) | AŽUVPN-10B | 40/40 | 95,450 |
| Makaronai su morkomis ir vištiena (tausojantis) (A-1;7) | AMLTN-53A | 90/28/32 | 248,730 |
| Kepti varškėčiai (A-1;3;7) | AVRŠPN-2 | 150 | 392,210 |
| Kepti varškėčiai (A-1;3;7) | AVRŠPN-2B | 100 | 261,150 |
| Daržovių troškinys(bul,kopū,mork,svog) su vištiena (tausojantis) (A-1) | AKMPN-61BB | 200 | 158,390 |
| Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) | GGAR-PNV-7D | 150 | 215,930 |
| Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7) | AMLTN-10G | 97/53 | 300,290 |
| PADAŽAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98C | 20 | 12,600 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 | 8,230 |
| GARNYRAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis) | GGARN-13 | 100/50 | 83,430 |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-4 | 100/50 | 132,790 |
| SALOTOS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-12B | 50 | 38,270 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-75 | 50 | 50,710 |
| Švieži pomidorai (augalinis) | GSALN-60 | 20 | 3,400 |
| GĖRIMAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 | 0,000 |
| Kefyras (A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,000 |
| VAISIAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Obuolys | IVNT-8A | 100 | 53,000 |
| Bananas | IVNT-7D | 100 | 97,000 |
| Užpildė | | | |

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene
Direktorė
Živilė Šiaudvytienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė penktadienis

| SRIUBA | | | |
|---|---------------|-----------------|--------------------|
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-39E | 150 | 73,870 |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-39 | 100 | 49,210 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Kiaulienos šnicelis (A-1;3) | AKMPN-7 | 70 | 211,020 |
| Vištienos gabaliukai morkų, kmynų ir pomidorų padaže(tausojantis) | AKMPN-199 | 160 | 175,910 |
| Vištienos gabaliukai morkų, kmynų ir pomidorų padaže(tausojantis) | AKMPN-199E | 100 | 110,820 |
| Skryliai (tausojantis) (A-1;3) | AMLTN-18 | 150 | 243,710 |
| Skryliai (tausojantis) (A-1;3) | AMLTN-18I | 100 | 161,530 |
| Mieliniai blynėliai su obuoliais (A-1;3;7) | AMLTN-15 | 150 | 368,800 |
| Orkaitėje kepti lęšių kotletukai (augalinis) (tausojantis) (A-1) | IKRUOPN-87H | 150 | 264,830 |
| Kiaulienos ir grikių troškiny (tausojantis) | AKMPN-235F | 57/143 | 299,600 |
| PADAŽAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98C | 20 | 12,600 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 | 8,230 |
| GARNYRAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-5 | 100/50 | 157,840 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-3 | 100/50 | 138,190 |
| SALOTOS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Burokėliai su užpilu (augalinis) | GSALN-55B | 50 | 42,400 |
| Švieži agurkai (augalinis) | GSALN-59 | 20 | 2,200 |
| GĖRIMAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 | 0,000 |
| Sultys 100% | IVNT-27A | 200 | 108,000 |
| Kefyras (A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,000 |
| VAISLAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Obuolys | IVNT-8A | 100 | 53,000 |
| Apelsinas | IVNT-9A | 100 | 43,000 |

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Živilė Šiaudvytienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė pirmadienis

| SRIUBA | | | |
|--|---------------|-----------------|--------------------|
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-30E | 150 | 74,120 |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-30F | 100 | 49,380 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Kepta vištiena su dribsniais (tausojantis) (A-1;7) | AKMPNN-163 | 70 | 218,120 |
| Vištienos plovai (tausojantis) | AKMPN-20 | 42/158 | 276,810 |
| Grikių kruopų maltinukai (A-1;3;7) | IKRUOPN-23B | 200 | 299,820 |
| Grikių kruopų maltinukai (A-1;3;7) | IKRUOPN-23 | 150 | 229,560 |
| Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis) (A-1;7) | AMLTN-17 | 165/15 | 263,560 |
| Daržovių troškinys su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | ADRŽPN-46E | 150 | 188,480 |
| Kepti vištienos kepsneliai (A-1;3) | AKMPN-23 | 70 | 244,350 |
| Miltiniai blynai (A-1;3;7) | AMLTN-8 | 150 | 358,190 |
| PADAŽAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98C | 20 | 12,600 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 | 8,230 |
| GARNYRAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis) | GGARN-13 | 100/50 | 83,430 |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-4 | 100/50 | 132,790 |
| SALOTOS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis) | GSALN-41B | 50 | 49,440 |
| Švieži pomidorai (augalinis) | GSALN-60 | 20 | 3,400 |
| GĖRIMAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 | 0,000 |
| Kefyras (A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,000 |
| ĮVAIRŪS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Obuolys | IVNT-8A | 100 | 53,000 |
| Bananas | IVNT-7D | 100 | 97,000 |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė

 Direktorė
 Živilė Šiaudvytienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė antradienis

| SRIUBA | | | |
|--|---------------|-----------------|--------------------|
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRIN-66 | 150 | 62,180 |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRIN-66E | 100 | 41,430 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Garintas kiaušienos maltinis paskaninantas kviečių sėlenomis (tausojantis) (A-1;3) | AKMPN-124R | 70 | 132,45 |
| Lėšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (A-1) | AKMPN-227 | 200 | 313,910 |
| Lėšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (A-1) | AKMPN-227C | 150 | 234,770 |
| Aukštaičių blynai (A-1;3;7) | AMLTN-29B | 150 | 355,340 |
| Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7) ✓ | AAPK-18 | 150 | 359,860 |
| Pupelių-daržovių troškiny (augalinis) (tausojantis) ✓ | ADRŽPN-159D | 150 | 180,010 |
| Virtų bulvių cepelinai su kiaušienos įdaru (tausojantis) (A-3) ✓ | ADRŽPN-37B | 129/21 | 204,370 |
| PADAŽAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98C | 20 | 12,600 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 | 8,230 |
| GARNYRAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis) | GGARN-2 | 100/50 | 192,710 |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) <i>vištiena</i> | GGARN-5 | 100/50 | 157,840 |
| SALOTOS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (augalinis) | GSAL-WWW-28A | 50 | 45,550 |
| Švieži agurkai (augalinis) | GSALN-59 | 20 | 2,200 |
| GĖRIMAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 | 0,000 |
| Kefyras (A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,000 |
| VAISIAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Obuolys | IVNT-8A | 100 | 53,000 |
| Kriaušė | IVNT-30 | 100 | 52,000 |

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė
 Direktorė *[Signature]*
 Žilė Čiuduvytienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė trečiadienis

| SRIUBA | | | |
|--|---------------|-----------------|--------------------|
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-3B | 150 | 45,080 |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-3E | 100 | 33,520 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Kiaulienos kotletas (tausojantis) (A-1;3) | AKMPN-5 | 70 | 222,210 |
| Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7) | AMLTN-4A | 150 | 272,990 |
| Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7) | AMLTN-4G | 100 | 181,960 |
| Lietinis blynelis su bananais (A-1;3) | AMLTN-25H | 150 | 267,870 |
| Orkaitėje kepti morkų ir kopūstų kepsneliai su avižiniais dribsniais (tausojantis) (A-1;3) | ADRŽPN-154 | 200 | 191,930 |
| Orkaitėje kepti morkų ir kopūstų kepsneliai su avižiniais dribsniais (tausojantis) (A-1;3) | ADRŽPN-154A | 150 | 135,940 |
| Daržovių troškinytis (tausojantis) (augalinis) | ADRŽPN-85 | 150 | 123,620 |
| PADAŽAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98C | 20 | 12,600 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 | 8,230 |
| GARNYRAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-12 | 100/50 | 146,190 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-3 | 100/50 | 138,190 |
| SALOTOS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-111C | 50 | 52,010 |
| Švieži pomidorai (augalinis) | GSALN-60 | 20 | 3,400 |
| GĖRIMAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 | 0,000 |
| Kefyras (A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,000 |
| VAISIAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Apelsinas | IVNT-9A | 100 | 43,000 |
| Kriaušė | IVNT-30 | 100 | 52,000 |

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė
 Direktorė
 Živilė Šiaudviliūtė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

| SRIUBAI | | | |
|---|---------------|-----------------|--------------------|
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRIN-117A | 150 | 80,110 |
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRIN-117 | 100 | 53,390 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Daržovių troškiny su kiaulienos mėsa (tausojantis) (A-1) | AKMPN-61 | 167/33 | 189,560 |
| Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7) | AAPK-14B | 200 | 277,530 |
| Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7) | AAPK-14 | 150 | 208,650 |
| Orkaitėje kepti burokėlių kepinukai (tausojantis) (A-1;3) | ADRŽPN-157 | 150 | 122,080 |
| Sklandžiai (A-1;3;7) | AMLTN-33 | 150 | 438,820 |
| Sklandžiai (A-1;3;7) | AMLTN-33F | 100 | 292,510 |
| Lęšių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1) | AKMPN-312D | 200 | 342,710 |
| PADAŽAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98C | 20 | 12,600 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 | 8,230 |
| GARNYRAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis) | GGARN-2 | 100/50 | 192,710 |
| Bulvių košė (tausojantis) | GGARN-14 | 100/50 | 92,360 |
| SALOTOS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis) | GSALN-199H | 50 | 49,300 |
| Švieži agurkai (augalinis) | GSALN-59 | 20 | 2,200 |
| GĖRIMAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 | 0,000 |
| Kefyras (A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,000 |
| VAISIAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Apelsinas | IVNT-9A | 100 | 43,000 |
| Obuolys | IVNT-8A | 100 | 53,000 |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė

 Direktorė
 Živilė Šiaudvytienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė penktadienis

| SRIUBA | | | |
|---|---------------|-----------------|--------------------|
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-128A | 150 | 69,710 |
| Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-128 | 100 | 46,460 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4) | AŽUVPN-78B | 70 | 168,150 |
| Bulviniai blynai su kiaulienos mėsa (A-3) | ADRŽPN-49A | 157/13 | 406,450 |
| Bulviniai blynai su kiaulienos mėsa (A-3) | ADRŽPN-49E | 93/7 | 239,100 |
| Virtinukai "Tinginėliai" (varš,milt,kiauš) (tausojantis) (A-1;3;7) | AVRŠPN-1A | 150 | 264,130 |
| Virtinukai "Tinginėliai" (varš,milt,kiauš) (tausojantis) (A-1;3;7) | AVRŠPN-1F | 100 | 176,380 |
| Daržovių troškiny su grikių kruopomis (tausojantis) (A-1;7) | ADRŽPN-125F | 150 | 118,780 |
| Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | IKRUOPN-34 | 200 | 441,100 |
| PADAŽAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98C | 20 | 12,600 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 | 8,230 |
| GARNYRAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-3 | 100/50 | 138,190 |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-4 | 100/50 | 132,790 |
| SALOTOS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Traškios morkų lazdelės (augalinis) | IVNT-101E | 50 | 15,500 |
| Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (augalinis) | GSAL-WWW-30A | 50 | 88,100 |
| Švieži pomidorai (augalinis) | GSALN-60 | 20 | 3,400 |
| GĖRIMAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 | 0,000 |
| Sultys 100% | IVNT-27A | 200 | 108,000 |
| Kefyras (A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,000 |
| VAISIAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Kriaušė | IVNT-30 | 100 | 52,000 |
| Apelsinas | IVNT-9A | 100 | 43,000 |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė
 Direktorių
 Živilė Šiaudvytienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė pirmadienis

| SRIUBA | | | |
|--|---------------|-----------------|--------------------|
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (A-7) | SRIN-25 | 150 | 97,540 |
| Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (A-7) | SRIN-25D | 100 | 65,420 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Maltos vištienos kepsnys (A-1;3) | AKMPN-45 | 70 | 204,920 |
| Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7) | AMLTN-17 | 165/15 | 263,560 |
| Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7) | AAPK-18 | 150 | 359,860 |
| Miltiniai blynai (A-1;3;7) | AMLTN-8 | 150 | 358,190 |
| Miltiniai blynai (A-1;3;7) | AMLTN-8F | 120 | 286,470 |
| Pupelių-daržovių troškiny (augalinis) (tausojantis) ✓ | ADRŽPN-159D | 150 | 180,010 |
| PADAŽAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98C | 20 | 12,600 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 | 8,230 |
| GARNYRAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-5 | 100/50 | 157,840 |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-4 | 100/50 | 132,790 |
| SALOTOS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-12B | 50 | 38,270 |
| Švieži agurkai (augalinis) | GSALN-59 | 20 | 2,200 |
| GĖRIMAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 | 0,000 |
| Kefyras (A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,000 |
| VAISLAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Obuolys | IVNT-8A | 100 | 53,000 |
| Apelsinas | IVNT-9A | 100 | 43,000 |
| Užpildė | | | |

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuviene
 Direktore
 Žinija Šiaudvytienė

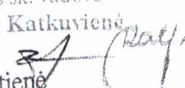
VALGIARAŠTIS

3 savaitė antradienis

| SRIUBA | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
|---|---------------|-----------------|--------------------|
| Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7) | SRIN-121 | 150 | 58,010 |
| Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7) | SRIN-122A | 100 | 38,590 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| | | | |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Orkaitėje kepti lydekos rageliai (tausojantis) (A-1;3;4) | AŽUVPN-31 | 70 | 235,740 |
| Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausojantis) (A-1) | IKRUOPN-38A | 156/44 | 276,320 |
| Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausojantis) (A-1) | IKRUOPN-38DD | 114/36 | 202,470 |
| Daržovių kotletai džiovėsėliuose (A-1;3) | ADRŽPN-26B | 200 | 311,560 |
| Daržovių kotletai džiovėsėliuose (A-1;3) | ADRŽPN-26A | 130 | 202,530 |
| Kepti varškėčiai (A-1;3;7) | AVRŠPN-2 | 150 | 392,210 |
| Kepti varškėčiai (A-1;3;7) | AVRŠPN-2B | 100 | 261,150 |
| Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis) | GGAR-PNV-7D | 150 | 215,930 |
| | | | |
| | | | |
| PADAŽAS | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98C | 20 | 12,600 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 | 8,230 |
| | | | |
| GARNYRAS | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Bulvių košė (tausojantis) | GGARN-14 | 100/50 | 138,540 |
| Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis) | GGARN-2 | 100/50 | 192,710 |
| | | | |
| SALOTOS | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-149 | 50 | 47,820 |
| Švieži pomidorai (augalinis) | GSALN-60 | 20 | 3,400 |
| | | | |
| GĖRIMAI | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 | 0,000 |
| Kefyras (A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,000 |
| | | | |
| VAISIAI | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Bananas | IVNT-7D | 100 | 97,000 |
| Obuolys | IVNT-8A | 100 | 53,000 |
| | | | |

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė
 Direktoriė 
 Žilė Čiandvytienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė trečiadienis

| SRIUBA | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išeiąa g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
|--|-----|---------------|-----------------|--------------------|
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausoįantis) | | SRIN-39E | 150 | 73,870 |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausoįantis) | | SRIN-39 | 100 | 49,210 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išeiąa g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausoįantis) (A-1;3) | (A- | AKMPN-124S | 80 | 150,990 |
| Varškės 9% skryliukai (tausoįantis) (A-1;3;7) | | AVRŠPN-14A | 150 | 298,580 |
| Varškės 9% skryliukai (tausoįantis) (A-1;3;7) | | AVRŠPN-14F | 100 | 199,070 |
| Daržovių troškiny (tausoįantis) (augalinis) | | ADRŽPN-85C | 200 | 167,580 |
| Sklandžiai su obuoliais (A-1;3;7) | | AMLTN-21 | 150 | 347,240 |
| Kiaulienos plov (tausoįantis) | | AKMPN-3 | 40/160 | 328,070 |
| PADAŽAS | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išeiąa g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | | PADN-7 | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% (A-7) | | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | | IVNT-98C | 20 | 12,600 |
| Obuolių padažas | | PADN-15D | 20 | 8,230 |
| GARNYRAS | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išeiąa g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Biri grikių košė (augalinis)(tausoįantis) | | GGARN-2 | 100/50 | 192,710 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausoįantis) (A-1) | | GGARN-3 | 100/50 | 138,190 |
| SALOTOS | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išeiąa g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis) | | GSALN-41B | 50 | 49,440 |
| Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis) | | GSALN-234H | 50 | 12,190 |
| GĖRIMAI | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išeiąa g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Arbatžolių arbata be cukraus | | GĖRN-37C | 200 | 0,000 |
| Kefyras (A-7) | | GĖRN-49 | 200 | 104,000 |
| VAISLAI | | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išeiąa g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Apelsinas | | IVNT-9A | 100 | 43,000 |
| Kriaušė | | IVNT-30 | 100 | 52,000 |
| Užpildė | | | | |

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė
 Direktorė
 Živilė Šiaudvytienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

| SRIUBA | | | |
|---|---------------|-----------------|--------------------|
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104A | 150 | 46,260 |
| Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104 | 100 | 30,810 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Virti makaronai su daržovėmis (tausojantis) (augalinis) (A-1) | AMLTN-1E | 200 | 309,930 |
| Virti makaronai su daržovėmis (tausojantis) (augalinis) (A-1) | AMLTN-1L | 180 | 279,680 |
| Vištienos guliašas (tausojantis) (A-1) | AKMPN-51R | 60/20 | 147,010 |
| Grikių blynai (tausojantis) (A-1;3) | IKRUOPN-70 | 150 | 333,040 |
| Grikių blynai (tausojantis) (A-1;3) | IKRUOPN-70A | 100 | 221,790 |
| Orkaitėje kepti burokėlių kepinukai (tausojantis) (A-1;3) | ADRŽPN-157 | 150 | 122,080 |
| PADAŽAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98C | 20 | 12,600 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 | 8,230 |
| GARNYRAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis) | GGARN-13 | 100/50 | 83,430 |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-4 | 100/50 | 132,790 |
| SALOTOS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-106B | 50 | 66,670 |
| Švieži pomidorai (augalinis) | GSALN-60 | 20 | 3,400 |
| GĖRIMAS | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Žolelių arbata be cukraus | GĖRN-42D | 200 | 0,000 |
| Kefyras (A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,000 |
| VAISIAI | | | |
| | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Obuolys | IVNT-8A | 100 | 53,000 |
| Apelsinas | IVNT-9A | 100 | 43,000 |
| Užpildė | | | |

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Direktorė
Jūlija Čiudartienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

| SRIUBA | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
|--|---------------|-----------------|--------------------|
| Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-60A | 150 | 39,730 |
| Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-60 | 100 | 30,260 |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1) | IVNT-94C | 20 | 47,440 |
| | | | |
| ANTRIEJI PATIEKALAI | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Kepti / virti sūrinukai (A-1;7) | AVRŠPN-20B | 150 | 333,240 |
| Kepti / virti sūrinukai (A-1;7) | AVRŠPN-20C | 120 | 266,590 |
| Vištienos, daržovių ir bulvių troškiny su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis) (A-1) | AKMPN-34E | 44/176 | 342,560 |
| Vištienos, daržovių ir bulvių troškiny su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis) (A-1) | AKMPN-34A | 36/144 | 280,300 |
| Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis) | AKMPN-58A | 180 | 223,610 |
| Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7) | AMLTN-4A | 150 | 272,990 |
| Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7) | AMLTN-4G | 100 | 181,960 |
| Orkaitėje kepti lęšių kotletukai (augalinis) (tausojantis) (A-1) | IKRUOPN-87H | 150 | 264,830 |
| | | | |
| | | | |
| PADAŽAS | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PADN-7 | 20 | 37,010 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVNT-14C | 20 | 58,800 |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7) | IVNT-98C | 20 | 12,600 |
| Obuolių padažas | PADN-15D | 20 | 8,230 |
| | | | |
| GARNYRAS | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-3 | 100/50 | 138,190 |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-5 | 100/50 | 157,840 |
| | | | |
| SALOTOS | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-75 | 50 | 50,710 |
| Švieži agurkai (augalinis) | GSALN-59 | 20 | 2,200 |
| | | | |
| | | | |
| GĖRIMAI | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Arbatžolių arbata be cukraus | GĖRN-37C | 200 | 0,000 |
| Sultys 100% | IVNT-27A | 200 | 108,000 |
| Kefyras (A-7) | GĖRN-49 | 200 | 104,000 |
| | | | |
| VAISIAI | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga g</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Obuolys | IVNT-8A | 100 | 53,000 |
| Bananas | IVNT-7D | 100 | 97,000 |
| | | | |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos šl. v. v.
Virginija Katkuvienė

Direktorė

Virginija Katkuvienė