

UAB „CNC catering“ Telšių skyrius

Luokės Vytauto Kleivos gimnazijos Upynos skyrius

Kuršėnų g. 45, Upynos k., Telšių raj.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

4-7m.
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7 iki 17 val.

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 048350

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14N	200 g.	7,19	2,43	35,28	196,45
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13G	15/5/10 g.	3,04	5,42	9,90	98,36
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,26	11,95	45,22	331,96

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis) (A-1)	AKMPN-119F	40/20 g.	8,44	10,52	2,77	138,57
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1C	80 g.	2,03	2,94	21,94	117,51
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26A	70 g.	0,72	3,64	6,09	55,73
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			14,31	18,3	59,2	439,04

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15U	30/3/20 g.	5,30	5,64	19,18	144,11
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37CA KAREIV	400 g.	0,00	0,00	0,02	0,00
			5,3	5,64	19,2	144,11

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvinės bandelės-švilpikai (A-1;3)	ADRŽPN-65D	120 g.	5,91	1,06	41,58	196,41
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			10,63	8,13	48,97	311,42
Iš viso:			40,50	44,02	172,59	1226,53

Mitybos sk. vadovė
Virginija KatkuvičienėDirektorė
Živilė Čiudutė

Puslapis 2

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 048351

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15J	200 g.	7,30	4,22	28,71	173,84
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			12,13	12,07	35,95	293,49

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38C	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58A	51/129 g.	13,64	9,56	21,64	223,61
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41Š	90 g.	0,93	7,71	5,38	88,62
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			16,83	19,41	52	432,96

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Duona su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-6E	30/5 g.	2,10	4,43	16,42	110,26
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60D	40 g.	0,40	0,08	1,64	6,80
Arbata su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-81BB	200 g.	1,60	1,25	2,40	27,50
			4,1	5,76	20,46	144,56

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22D	100 g.	8,33	9,90	37,94	271,03
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,57	12,9	38,25	300,43
Iš viso:			41,63	50,14	146,66	1171,44

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Direktorė
Živilė Šiaudvytienė
Puslapis 3

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 048352

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-22	200 g.	6,15	2,31	37,05	197,09
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12Q	15/3/10 g.	2,46	4,91	8,21	84,55
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,64	11,32	45,3	318,79

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104	100 g.	0,62	1,68	4,07	30,81
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Lydeka troškinta su daržovėmis pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;4)	AŽUVPN-10	50/50 g.	13,61	4,09	7,57	119,31
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75J	80 g.	0,84	6,33	6,90	81,14
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	0,96	0,24	18,48	77,60
			19,71	12,71	68,95	451,6

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su žalumynais (A-7)	IVRŠPN-25A	30 g.	3,48	2,04	1,12	37,06
Batonas (A-1)	IVNT-12F	25 g.	2,35	0,70	15,85	75,35
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45L	160 g.	1,86	2,50	2,35	40,94
			7,69	5,24	19,32	153,35

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-32D	100 g.	6,77	6,86	43,33	258,05
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			11,81	13,61	50,84	369,95
Iš viso:			47,85	42,88	184,41	1293,69

Mitybos sk. vadovė
Virginija KatkuvienėDirektoriė
Virginija Katkuvienė

Puslapis 4

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048353

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-19	200 g.	5,99	2,22	29,18	154,43
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5Q	15/5 g.	1,44	4,52	9,55	82,36
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20 g.	0,20	0,04	0,82	3,40
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			9,99	14	42,53	328,52

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-7A	60 g.	7,91	12,71	9,32	180,87
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3L	70 g.	2,29	2,52	17,54	96,72
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33A	70 g.	1,21	0,18	7,50	30,28
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			14,79	17,36	60,43	435,06

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-11ŠQ	35/3/10 g.	4,71	5,72	22,21	153,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			4,71	5,72	22,21	153,48

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-85C	200 g.	2,74	10,30	18,99	167,58
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			8,39	14,27	35,45	293,02
Iš viso:			37,88	51,35	160,62	1210,08

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Direktore
Živilė Šiaudvytienė
Puslapis 5

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048354

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-24I	200 g.	6,97	2,73	29,87	168,75
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			13,4	11,83	39,51	315,9

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30F	100 g.	2,17	1,36	8,42	49,38
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos plovos virtas (tausojantis)	AKMPN-20I	35/135 g.	10,25	7,09	34,79	235,85
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41Š	90 g.	0,93	7,71	5,38	88,62
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	0,96	0,24	18,48	77,60
			15,61	16,62	77,53	498,89

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai (A-1;3;7)	IVNT-26A	20 g.	1,50	2,64	14,04	85,92
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48D	120 g.	3,84	3,00	5,76	66,00
			5,34	5,64	19,8	151,92

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų apkepas su varške 9% (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-14B	200 g.	15,48	8,01	37,66	277,53
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98A	15 g.	0,65	0,38	0,87	9,45
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,13	8,39	38,53	286,98
Iš viso:			50,48	42,48	175,37	1253,69

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkyviene
Direktorė Žilvilė Šiaudvytienė
Puslapis 6

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 048355

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (A-1;3;7)	IKIAUŠN-6D	60 g.	4,96	6,69	3,87	95,01
Batonas (A-1)	IVNT-12A	30 g.	2,82	0,84	19,02	90,42
Burokėlių mišrainė su aliejumi (bulv, kon. agur, žirn, svog,) (augalinis)	GSALN-36G	120 g.	2,54	6,07	14,25	115,33
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,32	13,6	37,14	300,76

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94H	10 g.	0,65	0,11	5,23	23,72
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADRŽPN-37B	129/21 g.	5,38	4,32	36,90	204,37
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30P	160 g.	0,64	0,48	21,44	83,20
			14,08	14,1	80,54	493,73

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15U	30/3/20 g.	5,30	5,64	19,18	144,11
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,3	5,64	19,18	144,11

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-12A	250 g.	6,03	3,05	39,11	201,31
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45R	220 g.	2,56	3,43	3,24	56,30
			8,62	10,58	42,39	294,76
Iš viso:			38,32	43,92	179,25	1233,36

Mitybos sk. vadovė
Virginija KatkuvienėDirektorė *[parašas]* Puslapis 7

*... Čiandvitiene

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048356

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15	200 g.	7,26	4,19	27,91	171,23
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15T	15/5/15 g.	3,29	6,28	9,66	105,91
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,58	14,57	37,61	314,29

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Virtas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-83A	60 g.	7,51	8,36	6,84	131,19
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3C	80 g.	2,61	2,88	20,05	110,55
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111A	70 g.	1,24	5,60	5,82	72,80
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			14,48	18,04	61,11	441,77

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99B	25 g.	2,28	1,38	18,23	91,50
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45R	220 g.	2,56	3,43	3,24	56,30
			4,84	4,81	21,47	147,8

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4A	150 g.	13,38	6,51	40,90	272,99
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,75	9,83	42,29	310
Iš viso:			43,65	47,25	162,48	1213,86

Mitybos sk. vadovė
Virginija KatkuvičienėDirektorė
Živilė Šiaudvytienė

Puslapis 8

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048357

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su virta dešra (aukšč.r.) (tausojantis) (A-6;9;10;11)	IKRUOPN-37M	200/25 g.	9,53	14,69	33,21	296,04
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,53	14,69	33,21	296,04

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117	100 g.	1,48	1,33	9,49	53,39
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Daržovių troškiny (bul,kopū,mork, svog) su kiaulienos mėsa (tausojantis) (A-1)	AKMPN-61A	150/30 g.	8,33	8,18	17,98	170,59
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75X	90 g.	1,06	7,15	8,69	94,64
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			17,16	21	65,64	498,33

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi (augalinis)	GSALN-103F	90 g.	2,97	4,64	12,40	96,45
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			4,27	4,86	22,86	143,89

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AMLTN-10L	90/50 g.	11,57	10,82	35,47	282,62
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20 g.	0,86	0,50	1,16	12,60
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,43	11,32	36,63	295,22
Iš viso:			43,39	51,87	158,34	1233,48

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048358

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16	200 g.	6,60	2,84	28,45	166,14
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48E	180 g.	5,76	4,50	8,64	99,00
			12,39	11,44	37,13	302,29

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128	100 g.	1,96	1,44	7,45	46,46
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78A	60 g.	8,07	9,80	8,25	144,10
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3C	80 g.	2,61	2,88	20,05	110,55
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej,)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27V	80 g.	1,22	3,28	8,67	62,51
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			15,8	17,78	63,68	445,46

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su grietine 30% ir cukrumi (A-7)	IVRŠPN-11F	40 g.	4,99	5,10	3,30	79,42
Batonas (A-1)	IVNT-12F	25 g.	2,35	0,70	15,85	75,35
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,34	5,8	19,15	154,77

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AMLTN-29D	130 g.	7,85	8,82	50,29	307,95
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,87	8,84	52,36	316,18
Iš viso:			43,40	43,86	172,32	1218,70

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048359

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22% (A-1;7)	IUŽKN-9L	15/5/10 g.	3,26	6,72	9,83	110,76
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,57	13,81	40,95	326,01

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (A-7)	SRIN-25D	100 g.	2,15	3,34	6,85	65,42
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMPN-189B	60 g.	11,60	7,75	1,69	122,42
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4C	80 g.	2,75	2,74	18,93	106,14
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12Š	80 g.	1,14	4,48	5,56	61,29
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			19,58	18,9	56,51	456,98

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15U	30/3/20 g.	5,30	5,64	19,18	144,11
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,3	5,64	19,18	144,11

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai virtinukai (tausojantis) (A-1)	AMLTN-20G	120 g.	5,97	0,73	41,40	192,51
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			12,74	9,05	52,39	339,52
Iš viso:			48,19	47,40	169,03	1266,62

Virginija Katkuvienė
 Direktore
 Puslapis 11

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 048360

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-21	200 g.	7,93	2,24	35,05	184,41
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13OP	15/3/15 g.	3,83	4,23	10,06	91,50
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,79	10,57	45,15	313,06

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-121A	100 g.	0,56	2,13	4,99	38,59
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Maltos lydekos filė kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-20A	60 g.	9,32	5,52	9,76	123,61
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2C	80 g.	4,80	3,58	26,40	154,17
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	0,63	3,05	5,29	47,82
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20 g.	0,20	0,04	0,82	3,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	0,96	0,24	18,48	77,60
			17,44	14,72	73,59	480,77

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-11ŠQ	35/3/10 g.	4,71	5,72	22,21	153,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			4,71	5,72	22,21	153,48

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kukulienė (tausojantis) (A-1;3;7)	SRIN-48B	250 g.	7,48	5,89	28,60	195,95
Skrebutis (A-1;3;7)	IUŽKN-1	30 g.	2,66	4,71	13,12	101,93
			10,14	10,6	41,72	297,88
Iš viso:			44,08	41,61	182,67	1245,19

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048361

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14	200 g.	5,99	2,11	30,56	169,41
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12QQ	15/3/15 g.	3,16	6,05	8,21	97,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,18	12,26	38,81	303,96

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124Š	60 g.	7,11	7,37	5,07	113,93
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100 g.	2,20	2,10	16,39	92,36
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	0,84	6,87	4,86	79,31
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30A	90 g.	0,36	0,27	12,06	46,80
			14,22	18,35	59,28	440,92

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi (augalinis)	GSALN-103F	90 g.	2,97	4,64	12,40	96,45
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			4,27	4,86	22,86	143,89

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1,3;7)	AVRŠPN-14J	120 g.	13,99	6,59	31,32	238,86
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,54	11,58	33,41	294,37
Iš viso:			42,21	47,05	154,36	1183,14

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 048362

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-17	200 g.	5,80	2,40	30,71	160,32
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7QX	15/5/10 g.	4,04	7,22	9,56	117,06
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,87	13,72	40,31	314,53

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104	100 g.	0,62	1,68	4,07	30,81
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos guliašas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-51Š	50/15 g.	9,88	8,25	1,64	119,39
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4C	80 g.	2,75	2,74	18,93	106,14
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50 g.	0,55	6,03	3,36	66,67
Virti žalieji žirneliai (tausojantis) (A-7)	GGARN-21B	30 g.	1,56	0,43	2,69	23,62
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			17,3	19,51	49,95	428,47

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė 9% su žalumynais (A-7)	IVRŠPN-25A	30 g.	3,48	2,04	1,12	37,06
Batonas (A-1)	IVNT-12F	25 g.	2,35	0,70	15,85	75,35
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45L	160 g.	1,86	2,50	2,35	40,94
			7,69	5,24	19,32	153,35

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklandžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-21G	120 g.	6,99	8,63	44,12	276,88
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98B	10 g.	0,43	0,25	0,58	6,30
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			12,22	12,63	51,9	365,68
Iš viso:			47,08	51,10	161,48	1262,03

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 048363

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (A-1;3;7)	IKIAUŠN-6D	60 g.	4,96	6,69	3,87	95,01
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5B	40/5 g.	3,79	5,22	25,40	157,71
Morkų ir kopūstų salotos su jogurtu 2,5% (A-7)	GSALN-131I	110 g.	1,80	0,52	7,47	33,68
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,55	12,43	36,74	286,4

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60	100 g.	0,79	1,07	5,28	30,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58H	46/114 g.	12,13	10,92	19,24	220,08
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75J	80 g.	0,84	6,33	6,90	81,14
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			15,7	18,91	54,9	433,19

Pavakariai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų trapučiai	IVNT-99A	20 g.	1,82	1,10	14,58	73,20
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			6,62	4,85	21,78	155,7

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-12A	250 g.	6,03	3,05	39,11	201,31
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45R	220 g.	2,56	3,43	3,24	56,30
			8,62	10,58	42,39	294,76

Iš viso: 41,49 46,77 155,81 1170,05

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorė
Živilė Šiaudvytienė Puslapis 15