



Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas



VšĮ „Bruneros“ Telšių skyrius Luokės Vytauto Kleivos gimnazija

Mokyklos g. 5, Luokė, Telšių raj.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

___ **15** ___ **DIENŲ VALGIARAŠTIS**
(nurodyti dienų skaičių)

___ **6-10 m.** ___
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo ___ iki ___ val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija PUSRYČIAI+PIETŪS

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-21I	220 g.	8,72	2,47	38,56	202,86
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16R	30/5/20 g.	4,56	6,77	16,56	141,66
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,31	13,34	55,16	381,67

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Vištienos kepsneliai	AKMP-PNV-2B	70 g.	220,09
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3H	120 g.	165,82
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs, mork, obuol, svog) (augalinis)	GSALN-26J	40 g.	31,85
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149B	30 g.	30,81
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30B	120 g.	62,40
			614,97

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150 g.	58,82
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos kukulis su sorų kruopomis (tausojantis)	AKMPN-163B	70 g.	181,18
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100 g.	138,19
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs, mork, obuol, svog) (augalinis)	GSALN-26C	30 g.	23,90
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149B	30 g.	30,81
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			610,34

Direktorė
Renata Buivydienė

[Signature]

Vil. „BRUNEROS“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija PUSRYČIAI+PIETŪS

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16G	220 g.	7,26	3,13	31,30	182,75
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13J	30/5/20 g.	6,05	6,74	19,76	159,57
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,34	13,97	51,1	379,47

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SMLPC-10D	70 g.	200,57
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1J	140 g.	205,63
Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5E	40 g.	17,89
Kopūstų,paprikų,morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111D	30 g.	42,13
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9M	120 g.	51,60
			517,82

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	46,34
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže (tausojantis)	AKMPN-84	70/40 g.	151,71
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1A	130 g.	190,95
Salierų,morkų,obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5E	40 g.	17,89
Kopūstų,paprikų,morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111E	40 g.	56,03
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00

577,09

Direktorė
Renata Buivydienė

[Signature]

VII „BRUNEROS“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija PUSRYČIAI+PIETŪS

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-15J	200 g.	7,30	4,22	28,71	173,84
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1F	40 g.	3,58	6,28	17,35	135,53
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,91	14,6	46,1	346,52

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Maltas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-	70 g.	297,82
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2N	110 g.	212,75
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk.obuol, por)(augalinis)	GSALN-41C	30 g.	20,55
Paprikos,špinatų ir obuolių salotos su aliejaus padažu(augalinis)	GSAL-WWW-94C	30 g.	36,09
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

620,21

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	49,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Kalakutienos kukulis(tausojantis)	AKMPNN-164	70 g.	139,84
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2I	120 g.	231,24
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk.obuol, por)(augalinis)	GSALN-41E	40 g.	27,38
Paprikos,špinatų ir obuolių salotos su aliejaus padažu(augalinis)	GSAL-WWW-94C	30 g.	36,09
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

608,59

Direktorė
Renata Buivydienė



VEI „BRUNOC“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PUSRYČIAI+PIETŪS

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22	200 g.	6,15	2,31	37,05	197,09
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8HH	30/5/15 g.	6,00	8,48	16,44	162,31
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,18	14,89	53,53	396,55

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Lydekų filė rageliai	AŽUVPN-31	70 g.	200,14
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4B	150 g.	199,18
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128	30 g.	10,22
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	38,90
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30B	120 g.	62,40
			510,84

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	82,50
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Virti lydekų maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7G	70 g.	147,33
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4A	130 g.	172,63
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128	30 g.	10,22
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12S	40 g.	29,11
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			588,68

Direktorė
Renata Buivydienė

R. Buivydienė

Vil. „DRUŽININKAI“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija PUSRYČIAI+PIETŪS

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1vnt.) (tausojantis)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Duona su sviestu 82%	IUŽKN-6A	40/5 g.	2,79	4,54	21,88	134,63
Mišrainė su natūraliu jogurtu (bulv,mork,agurk,žirn.)	GSALN-133C	200 g.	7,06	3,22	23,69	144,16
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			16,04	13,64	46,02	357,96

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Bulvių plokštainis	ADRŽPN-47	200 g.	287,33
Pieno 2,5% padažas	PADN-2A	30 g.	25,01
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir jogurtu	GSALN-136C	40 g.	15,08
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.) (augalinis)	GSAL-SMLPC-27H	40 g.	67,58
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9M	120 g.	51,60
			550,6

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtas kaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-83	70 g.	153,81
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13A	130 g.	108,46
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir jogurtu	GSALN-136C	40 g.	15,08
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.) (augalinis)	GSAL-SMLPC-27H	40 g.	67,58
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			615,77

Direktorė
Renata Buivydyienė

[Signature]

Vil. „BRUNTO“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Būdikienė

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija PUSRYČIAI+PIETŪS

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-24I	200 g.	6,97	2,73	29,87	168,75
Sviestas 82%	IVNT-15E	4 g.	0,02	3,28	0,03	29,72
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8HH	30/5/15 g.	6,00	8,48	16,44	162,31
Mėtų arbata be cukraus	GĖRN-77B	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,99	14,49	46,34	360,78

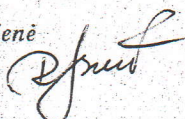
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Ypatingasis kiaulienos ir jautienos kotletas	AKMPN-8	70 g.	211,88
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5A	130 g.	205,20
Porų, obuolių ir morkų salotos su jogurtu	GSALN-155A	40 g.	17,72
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40B	40 g.	40,07
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8G	120 g.	63,60
			538,47

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	84,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-124D	70 g.	148,46
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5A	130 g.	205,20
Porų, obuolių ir morkų salotos su jogurtu	GSALN-155A	40 g.	17,72
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40B	40 g.	40,07
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			619,7

Direktorė
Renata Buivydienė



VSI „BRUNEROS“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Biliūnė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija PUSRYČIAI+PIETŪS

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	IKIAUŠN-6F	70 g.	5,79	7,81	4,51	110,84
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi(augalinis)	GSALN-103G	150 g.	4,96	7,80	20,67	160,81
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,34	16,05	46,1	366,54

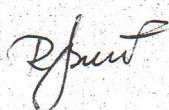
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Maltos vištienos kotletas	AKMPN-24	70 g.	178,53
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-143D	30 g.	32,47
Troškinti švž. kopūstai (augalinis) (tausojantis)	GSAL-WWW-17A	50 g.	56,42
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			592,67

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10B	150 g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Garintas vištienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-25	70 g.	123,00
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7I	110 g.	105,95
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-143D	30 g.	32,47
Troškinti švž. kopūstai (augalinis) (tausojantis)	GSAL-WWW-17A	50 g.	56,42
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			616,68

Direktorė
Renata Buivydiene



Vil. „BRUNEROS“
Mitybos skyriaus vadovė
Adona Rytienė

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija PUSRYČIAI+PIETŪS

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-18	200 g.	6,95	3,04	34,25	194,95
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir varškės sūriu22%	IUŽKN-10G	30/5/15 g.	4,83	7,73	16,84	152,86
Kmynų arbata be cukraus	GĖRN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			11,85	14,9	51,23	385,63

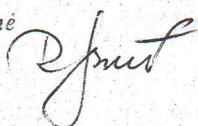
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Vištienos kepsnys "Jūratė"	AKMPN-45	70 g.	184,92
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15R	140 g.	109,84
Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-116C	40 g.	63,02
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75G	40 g.	54,93
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30B	120 g.	62,40
			512,12

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	SRIN-32H	150 g.	49,46
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Kalakutienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	AKMPN-161B	70 g.	140,33
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15R	140 g.	109,84
Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-116C	40 g.	63,02
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75E	30 g.	41,21
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			550,75

Direktorė
Renata Buivydienė



2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PUSRYČIAI+PIETŪS

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	IKRUOPN-5	200 g.	4,81	6,38	33,30	201,63
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12LL	30/5/15 g.	4,20	7,85	16,42	148,81
Švž. agurkai(augalinis)	GSALN-59	20 g.	0,16	0,04	0,46	2,20
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,17	14,27	50,18	352,64

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kepta lydeka	AŽUVP-SMLPC-7E	70 g.	141,10
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3B	150 g.	207,28
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21A	40 g.	37,44
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44I	40 g.	26,35
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			491,67

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Barščiai su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	42,63
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti lydekų maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7G	70 g.	147,33
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3A	130 g.	179,65
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21A	40 g.	37,44
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44I	40 g.	26,35
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			533,84

Direktorė
Gintautė Buivydienė

[Signature]

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija PUSRYČIAI+PIETŪS

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14N	200 g.	8,58	2,83	41,13	214,21
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtų kiaušinių	IUŽKN-16R	30/5/20 g.	4,56	6,77	16,56	141,66
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,17	13,7	57,73	393,02

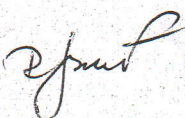
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šnicelis (kiauliena)	AKMPN-7	70 g.	218,05
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12D	120 g.	175,42
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu (tausojantis)	GSALN-125D	40 g.	28,53
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28B	40 g.	68,28
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9M	120 g.	51,60
			619,88

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Bulvių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	SRIN-10J	150 g.	63,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Makaronai su kiauliena pomidorų padaže(tausojantis)	AMLTN-30R	189/21 g.	308,80
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu (tausojantis)	GSALN-125D	40 g.	28,53
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28D	30 g.	51,26
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			620,11

Direktore
Renata Buivydienė



3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija PUSRYČIAI+PIETŪS

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12LL	30/5/15 g.	4,20	7,85	16,42	148,81
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,51	14,94	47,54	364,06

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kotletas(kiauliena)	AKMPN-5	70 g.	222,21
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5B	150 g.	236,76
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnu laiškais ir jogurtu	GSALN-142B	30 g.	7,60
Burokėlių salotos su apelsinais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-158A	50 g.	50,26
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8G	120 g.	63,60
			580,43

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Jautienos maltinukai su saldžiąja paprika ir bazilikais (tausojantis)	AKMPNN-167A	70 g.	149,41
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5A	130 g.	205,20
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnu laiškais ir jogurtu	GSALN-142B	30 g.	7,60
Burokėlių salotos su apelsinais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-158A	50 g.	50,26
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			613,04

Direktorė
Renata Buivydienė

[Signature]

3 savaitė antradienis

Dokumento serija PUSRYČIAI+PIETŪS

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1vnt.) (tausojantis)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Baltoji mišrainė su natūraliu jogurtu (be kiaušiniu)	GSALN-150F	200 g.	5,08	0,93	27,47	130,37
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			13,89	11,35	48,88	341,58

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Maltos lydekos filė kotletas(tausojantis)	AŽUVPN-20	70 g.	144,20
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1A	130 g.	190,95
Žiedinių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140A	30 g.	32,27
Kopūstų, morkų, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161B	60 g.	81,12
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9M	120 g.	51,60
			500,14

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	63,42
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Mėgėjų lydekos kotletas troškintas padaže(tausojantis)	AŽUVPN-24	70/40 g.	145,96
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1H	120 g.	176,25
Žiedinių kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-140A	30 g.	32,27
Kopūstų, morkų, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161B	60 g.	81,12
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			613,19

Direktorė
Renata Buivydienė

[Signature]

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija PUSRYČIAI+PIETŪS

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-19	200 g.	5,99	2,22	29,18	154,43
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13J	30/5/20 g.	6,05	6,74	19,76	159,57
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,07	13,06	48,98	351,15

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Maltas vištienos šnicelis	AKMP-SMLPC-38E	70 g.	297,82
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7I	110 g.	105,95
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2L	40 g.	27,96
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk, obuol, por.) (augalinis)	GSALN-41C	30 g.	20,55
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8G	120 g.	63,60
			619,88

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Vermišėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-79E	150 g.	111,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	AKMPN-162B	70 g.	175,94
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7I	110 g.	105,95
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2L	40 g.	27,96
Pekino kopūstų salotos su agurkais (pek.kop.agurk, obuol, por) (augalinis)	GSALN-41C	30 g.	20,55
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			619,92

Direktorė
Renata Buivydienė

R. Buivydienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija PUSRYČIAI+PIETŪS

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22	200 g.	6,15	2,31	37,05	197,09
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8HH	30/5/15 g.	6,00	8,48	16,44	162,31
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			12,22	14,92	53,63	397,22

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kiaulienos kepsnys su kmynais	AKMP-PNV-12D	70 g.	268,90
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14H	120 g.	110,83
Morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-TAUS-4A	50 g.	53,03
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20 g.	2,20
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8G	120 g.	63,60
			602,56

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	75,26
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos idaru (tausojantis)	ADRŽPN-37F	189/31 g.	291,02
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	16,67
Morkų salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-TAUS-4A	50 g.	53,03
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20 g.	2,20
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			616,62

Direktorė
Renata Buivydienė

[Signature]

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija PUSRYČIAI+PIETŪS

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-17	200 g.	5,80	2,40	30,71	160,32
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-10G	30/5/15 g.	4,83	7,73	16,84	152,86
Mėtų arbata be cukraus	GERN-77D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,66	14,23	47,59	350,33

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Vištienos kepinukai	AKMPN-49	70 g.	220,10
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4A	130 g.	172,63
Virti žalieji žirneliai (tausojantis)	GGARN-21B	30 g.	28,08
Salierų, morkų, obuolių, porų salotos su jogurtu	GSALN-145D	40 g.	16,04
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9M	120 g.	51,60
			488,45

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	52,19
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtos vištienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-155	70 g.	191,57
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4H	120 g.	159,34
Virti žalieji žirneliai (tausojantis)	GGARN-21B	30 g.	28,08
Salierų, morkų, obuolių, porų salotos su jogurtu	GSALN-145C	30 g.	11,24
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			532,86

Direktorė
Renata Buivydienė

[Signature]