

**Telšių r. Luokės V.K. gimnazijos ikimokyklinio ugdymo grupės "Lokiukas"  
 valgiaraščio pakeitimai**

*nuo 2022-11-14 d.*

Savaitės diena	Maitinimo laikas	Buvęs patiekalas	Pakeistas patiekalas
1 sav. antradienis	pietūs	Vanduo su citrina	vanduo
1 sav. trečiadienis	pietūs	Vanduo su citrina	vanduo
1sav. ketvirtadienis	pusryčiai pietūs	Žolelių arbata Vanduo su citrina	Kmynų arbata vanduo
2 sav. pirmadienis	pusryčiai Pietūs Pavakariai  Vakarienė	Arbatžolių arbata Vanduo su citrina Varškė su grietine 2,5 proc. Arbatžolių arbata  Vištienos plovos Kefyras 2,5proc.	Pienas 2,5 proc. Vanduo Sausainiai 25g. Kakava su pienu  Morkų apkepas su varške Natūralus jogurtas 2.5 proc
2sav. antradienis	Pusryčiai  pietūs	Sorų košė Raugintų pasukų kokteilis su uogomis  Lęšių troškiny	Omletas su burokėlių mišraine Žolelių arbata  Bulvių plokštainis su grietinės padažu 30 proc.
2 sav. ketvirtadienis	Pietūs  vakarienė	Daržovių troškiny su kiaulienos mėsa Morkų apkepas su varške 9 proc. Žolelių arbata	Kiaulienos plovos  Lietiniai blynėliai su varške 9 proc. Natūralus jogurtas Pienas 2,5 proc.
2 sav. penktadienis	Pavakariai	Sausainiai Kakava su pienu 2,5 proc.	Varškė su grietine 9proc. Arbatžolių arbata
3 sav. pirmadienis	pusryčiai	Arbatžolių arbata	Kmynų arbata be cukraus
3 sav. trečiadienis	pietūs	Lęšių sriuba	Žirnių sriuba
3 sav. ketvirtadienis	vakarienė	Virti makaronai su daržovėmis Kefyras 2,5 proc.	Sklandžiai su obuoliais ir grietine 9proc. Arbatžolių arbata
3 sav. penktadienis	Pietūs  vakarienė	Vištienos, daržovių ir bulvių troškiny su pupelėmis Vanduo su apelsinu  Kepti sūrinukai su grietinės padažu Žolelių arbata be cukraus	Virtų bulvių cepelinai  Kefyras 2,5 proc.  Ryžių košė su sviestu 82 proc. Kakava su pienu be cukraus